

Sonnenaufgang: 08.09 Uhr

Sonnenuntergang: 16.54 Uhr

AKTUELLES

TEFRA-SERVICE /

ABREISE IN BREMERHAVEN

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 44,90 pro Gepäckstück mit TEFRA ab Hamburg nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **heute, 09.01., 18.30 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Auch Gäste, die den TEFRA-Service bereits in Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich am Bordreisebüro zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer **Zollerklärung** die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEFRA -Gepäcks. Bitte beachten Sie unbedingt, dass sich im TEFRA-Gepäck keine zu verzollenden Gegenstände befinden dürfen!

VERLOSUNG DER

SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 2 ist die von der Besatzung künstlerisch verschöner- te Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird beim heutigen Frühschoppen ver- lost. An der Rezeption erhalten Sie noch **bis 10.30 Uhr** 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 09. Januar 2022

Erholung auf See

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der **Rezeption / Deck 2** bestellen. Der Preis von € 4,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Cou- pon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag** mit Dennis am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Sonntagsgottesdienst** - mit Dr. Lothar Katz zum Thema „Feuertaufe“.
- 09.15 Starten Sie mit Harmonie zwischen Bewegung und Atmung in den Tag. Kommen Sie zum **Tai Chi** mit Nicola am Pool / Deck 9!
- 09.30 Treffen Sie Mandy zum **Shuffleboard** auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 3: **Der Mann am Trafagar Square** In Mitten der Londoner City steht ein Mann auf einer hohen Säule. Er ist ein Nationalheld, zu dem jeder Brite bis heute auf- schaut - Admiral Horatio Nelson. Seine Geschichte wird Ihnen von Ihrem Bordlektor Axel Krack erzählt. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 **Walk a Mile!** Dennis geht mit Ihnen um das Promenadendeck. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.15 **Spezialitätenquiz** für Genießer und die, die es werden wollen mit Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.30 **Hula Hoop für Fortgeschrittene!** Mandy freut sich auf Sie für Übungen beim Hullern am Pool / Deck 9. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!
- 10.45 Treffen Sie sich zum **Tischtennis** mit Dennis an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Kommen Sie zum **Mandala malen** mit Nicola in der Bodega Bar / Deck 3 und holen Sie sich etwas Inspiration für den Tag.

11.00 - 12.00 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Restaurant Artania / Deck 3:

Stadl-Frühshoppen!

Ihr Küchenteam hat **bayrische Spezialitäten** zur Stärkung vorbereitet!

Dazu gibt es von 11.00 - 12.00 Uhr **Freibier**
in den Restaurants und in Harry's Bar!

(Bitte beachten Sie, dass alle Speisen und Getränke am Platz serviert werden!)

Während des Frühshoppens, um ca. **11.15 Uhr**,
wird im Restaurant Vier Jahreszeiten
die **Seekarte dieser Reise** verlost!
Bitte bringen Sie Ihre Lose mit.

(Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich
- der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Cook & Co. - Mythen & Leistungen von Seefahrern**
Noch bis ins 20. Jahrhundert hatten Seefahrer nur Gestirne zur Navigation. Einige Seebären verstanden es geradezu virtuos, diverse Himmelsereignisse zu nutzen. Auch wenn eine spezielle Konstellation zunächst der Navigation diene, musste man von ihr wissen, und sie war mitunter eine "Gunst der Stunde", denn Wolken gab es ebenso! Bei diesem Vortrag von Günter Bolze erfahren Sie, dass sich hinter manch' kryptischer Notiz des Navigators eine eindrucksvolle Himmelskulisse verbarg.
- 14.00 Treffen Sie sich zu Tag 2/2 des **Skat-Turniers** in der Bibliothek / Deck 3!
- 14.30 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Mandy auf Deck 5, achten.
- 14.30 **Was bin ich?** Raten Sie pantomimisch Begriffe mit Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.45 Kommen Sie zum **Bauchtraining** mit Dennis am Pool / Deck 9.
- 15.30 **Ganzkörper Training** mit Dennis am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.
- 15.30 **Die verflixte 7** - Shotspiel mit Nicola in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.45 Schieben Sie die Scheiben bei einer Partie **Jakkolo** übers Brett.
Treffen Sie Mandy dazu in der Casablanca Bar / Deck 3 und üben Sie für das Abschlussturnier!
- 16.45 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Dennis und Mandy
in der Atlantik Show Lounge / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.



TAGESCOCKTAILS

El Presidente (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Bacardi, Triple sec, Martini
Dry, Grenadine, Limettensaft)

Pinky (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Limetten-, Grapefruit-,
Ananassaft, Grenadine)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute
Abend einen **Southern Comfort**
für € 3,- in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Genießen Sie in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm und zu den
fortlaufenden Filmen im TV-
entnehmen Sie bitte dem TV-
Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 45: **Verrückt nach Meer**
„Höhenflüge in Hongkong“
(Staffel 8 / Folge 284)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See
Kurs Straße von Gibraltar

MS Amera:
Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland: Auf See
Mittelmeer

ABENDPROGRAMM

- 19.30 - 22.30 Harry's Bar / Deck 3:
Mihaly Barabas unterhält Sie am Piano.
Sein Thema heute Abend lautet **“Jazz Night“**.
- 19.30 - 23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Ihr Duo **“Laura Riz & Zsolt Botos“**
lädt Sie heute ein zu ihrer **“Little World Music Bar“**.
- 20.00 - 23.30 Pazifik Lounge / Deck 9:
Tanzen Sie zur Live-Musik von Ihrer **“Band Elena“**.
Das Motto am heutigen Abend wird **“Rock'n'Roll“** sein.
- 21.00 Atlantik Show Lounge / Deck 3 (Wiederholung):
für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 7**



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

**Wir bitten Sie in der Atlantik Lounge während der Show die Maske zu tragen!
Aufgrund dieser Regelung ist ein Getränke-Service hier leider nicht möglich.**

LUNCHBOX FÜR IHRE ABREISE

Sie haben die Möglichkeit, bis zum **11.01., 13.00 Uhr**, an der Rezeption /
Deck 2 eine Lunchbox für Ihre Heimreise zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Die
Bezahlung erfolgt über Ihr Bordkonto und Sie erhalten einen Lunchbox Coupon.
Ihre Lunchbox erhalten Sie dann am Abreisetag von Ihrem
Frühstückskellner gegen Vorlage des Coupons.

MESSUNG DER KÖRPERTEMPERATUR

An Seetagen erfolgt während des Frühstücks an den Eingängen der Restaurants
eine **Messung der Körper-temperatur** aller Gäste. Bitte bringen Sie Ihren
Bord-ausweis mit. Wenn Sie nicht frühstücken gehen, so kommen Sie bitte
eigenständig zwischen 10.30 - 11.00 Uhr in den Lobby-Bereich vor dem
Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2, um Ihre Temperatur erfassen zu lassen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Eine **Fuß- und Beinmassage** fördert Ihre Tiefenentspannung und steigert Ihr Wohlbefinden. Sie wirkt beruhigend und kräftigend auf den gesamten Körper. 25 Minuten für € 40,- und 50 Minuten für € 63,-

BOUTIQUE / DECK 3

Gerry Webber steht für stilvolle und elegante Damenmode mit exklusivem Charme für die moderne und anspruchsvolle Frau. Hochwertige Materialien und feminine Silhouetten, so wie geschmackvolle Designs. Tipp: Erhalten Sie nur heute 10 % Rabatt auf das komplette Gerry Weber Sortiment.

KREUZFABRTBERATUNG

Sie feiern **2022 einen runden Geburtstag**? Dann sichern Sie sich bei ausgewählten Reisen Ihr **Geburtstagsgeschenk von € 500,-** (nur gültig für Vollzahler, limitiertes Kontingent). Dies gilt beispielsweise für die Reise ART293A „Entdeckerfahrt ins Östliche Mittelmeer“ oder AMA442 „Kurs auf das sonnenverwöhnte Mittelmeer“. Kommen Sie zu den Öffnungszeiten bei der Kreuzfahrtberatung / Deck 3 vorbei.

BORDBÜCHER

Sie können ihr Bordbuch noch bis **heute (09.01.), 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. An der Phoenix Information / Deck 2 ist dieses schöne Erinnerungsbuch auch für € 6,- erhältlich.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.30	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial! Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ Porchiertes Ei Benedict “!	
11.00 - 11.30	Kräftige Brühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Kaffee & Kuchen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	10.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 3	
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3800
E-Bike Ausflüge		19.00 - 20.00 Uhr	Deck 2	
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Videoshop		20.00 - 21.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00-13.00/15.30-19.00/19.30-22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9	Tel. 8892
Sauna Herren	08.00 - 10.30 Uhr		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00 Uhr		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

