

**Sonnenaufgang:**

07.46 Uhr

**Sonnenuntergang:**

17.28 Uhr

**AKTUELLES****LANDGANG IN LEIXOES / PORTUGAL**

Alle Gäste, die in Leixoes auf Ausflug gehen, benötigen eine sogenannte „Passenger Locator Form“ (PLF). Eine Anleitung zur Beantragung haben Sie bereits auf Ihre Kabine erhalten. Zur Beantragung des Formulars können Sie Ihr persönliches Smartphone oder die Computer in der Bibliothek / Deck 3 nutzen. Bitte halten Sie diese daher für andere Gäste zur Beantragung frei. Die entsprechende Webseite ist freigeschaltet, so dass keine Kosten für die Nutzung des Bord-Internets für die Beantragung der PLF entstehen. Sollten Sie kein entsprechendes Gerät besitzen bzw. Schwierigkeiten bei der Beantragung der PLF entstehen, melden Sie sich zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 oder an der Phoenix Information / Deck 2. Gegen eine Gebühr von € 19,- wird die Beantragung von unseren Kollegen übernommen.

**ANTIGEN-TEST FÜR LEIXOES**

Für Ihren Landgang in Leixoes / Portugal (08.01.) ist zudem wieder ein negatives Antigen-Testergebnis erforderlich. Wir führen morgen (07.01.) eine kostenfreie Testung für alle Ausflugs Gäste an Bord durch. Bitte beachten Sie die Hinweise im morgigen Tagesprogramm.

# TAGESPROGRAMM

**Donnerstag, 06. Januar 2022****Erholung auf See****- Heilige Drei Könige -****VORMITTAGSPROGRAMM**

- 08.30 **Fit in den Tag!** Beginnen Sie den Tag beim Frühsport mit Dennis am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Ökumenischer Gottesdienst**  
Zum **Dreikönigstag** lädt Sie unser Bordgeistlicher Dr. Lothar Katz zum ökumenischen Gottesdienst ein. „Auf der Suche nach dem Göttlichen im Menschlichen.“
- 09.15 Kommen Sie zum **Qi Gong** mit Nicola am Pool / Deck 9.
- 09.30 Treffen Sie Mandy zum **Shuffleboard** auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Show Loung / Deck 3: **Wale**  
- Unsere Brüder und Schwestern in den Ozeanen  
Diese interessanten Meeressäuger begegnen uns auf allen Weltmeeren. In der großen Bucht der Biscaya begann vor Jahrhunderten die Jagd nach dem Wal. Harpuniere aus dem Baskenland waren begehrt auf den Walfängern.  
Sie werden staunen, zu was diese Tiere fähig sind.  
Der Vortrag von Axel Krack wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 **Ganzkörper Training** mit Dennis am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit!
- 10.15 Entspannen Sie beim **Mandala malen** mit Nicola in der Bodega Bar / Deck 3.
- 10.30 Drehen Sie die **Hula Hoop** Reifen. Mandy freut sich auf Sie am Pool / Deck 9! Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!
- 10.45 **Tischtennis-Spieler** treffen sich auf eine Partie mit Dennis an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.



- 11.15 Bug / Deck 5: **Der Sextant**  
- ein traditionelles Werkzeug zur Navigation auf See  
Navigation gelang bis vor Einführung des GPS anhand der Gestirne. Sie lernen den Sextanten als traditionelles Werkzeug zur Positionsbestimmung auf See mit Günter Bolze kennen.  
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl, melden Sie sich bitte an der Rezeption / Deck 2 für diesen Workshop an.
- 11.15 **Stadt-Land-Fluss** mit Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.00 **Mittagsquiz!** Zeigen Sie Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3. Ihr Wissen und nutzen Sie die Chance auf einen Cocktailgewinn.  
Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bordkino / Deck 3: **„Ich aber habe es gewagt!“** – vom Ei des Columbus  
Wir kreuzen traditionelle Seewege „über den Teich“, auf denen sich Christoph Columbus ab 1492 mehrfach mit einer „Nußschale“ wagte.  
Was stand ihm zur Navigation überhaupt zur Verfügung - einen Sextanten kannte er nicht.  
Dieser Vortrag von Günter Bolze klärt auf.
- 14.00 Tag 2/2 des **Skat-Turniers** in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Mandy auf Deck 5, achtern.
- 14.30 **Walk a Mile!** Nicola geht mit Ihnen um das Promenadendeck.  
Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 Kommen Sie zum **Bauchtraining** mit Dennis am Pool / Deck 9.
- 15.15 Schieben Sie die Scheiben bei einer Partie **Jakkolo** übers Brett.  
Treffen Sie Nicola dazu in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 **Shuffleboard-Treff!** Alle Shuffleboard-Spieler treffen sich zum Punkte sammeln auf Deck 5, achtern. Bitte bringen Sie einen Zettel und Stift mit, um die Punkte zu notieren.
- 15.30 - 16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3:  
**Alles Schokolade**  
Dieses Motto erwartet Sie heute bei der **Tee- und Kaffeestunde!**  
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
- 16.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):  
**Übergabe des Weihnachts-Wunschbaums an Neptun**  
Traditionsgemäß wird der Weihnachts-Wunschbaum mit all seinen Wunschzetteln an Neptun übergeben!  
Passend dazu serviert Ihnen unser Bar-Team den **„Neptun Nektar“** zum Preis von € 3,90.
- 17.00 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Dennis und Mandy in der Atlantik Lounge / Deck 3.  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.



## TAGESCOCKTAILS

**Sex on the Beach** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,  
Orangen-, Preiselbeersaft,  
Limettensaft)

**Smile** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Orangen-, Maracuja-, Kokos-,  
Erdbeersirup, Tonic)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute  
Abend einen **Gordon's Gin**  
für € 3,20 in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Genießen Sie in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Sushi & Sashimi!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm und zu den  
fortlaufenden Filmen im TV-  
entnehmen Sie bitte dem TV-  
Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 45: **Verrückt nach Meer**  
„In den Höhlen von Da Nang“  
(Staffel 8 / Folge 281)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See  
Kurs Civitavecchia / Italien

**MS Amera:**  
Bremerhaven / Deutschland

**MS Deutschland:** Auf See  
Mittelmeer

## ABENDPROGRAMM

19.30 - 22.30 Harry's Bar / Deck 3: **Mihaly Barabas** unterhält Sie am Piano.  
Sein Thema heute Abend lautet **„Jazz Night“**.

19.30 - 23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ihr Duo **„Laura Riz & Zsolt Botos“**  
lädt Sie heute ein zu Ihrem **„Little French Cabaret“**.

20.00 - 23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Tanzen Sie zur Live-Musik  
von Ihrer **„Band Elena“**.  
Das Motto wird **„Mix around the World“** sein.

21.00 Atlantik Show Lounge / Deck 3:  
**Heute Abend für alle Gäste aller Decks.**



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

## ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne und Wind gehören zur Kreuzfahrt und zum Strandurlaub. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der **Phoenix Information** für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

## DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der **Rezeption / Deck 2** bestellen. Der Preis von € 4,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Algen-Sahne- Ganzkörperpeeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert.  
30 Minuten für € 39,-

### BOUTIQUE / DECK 3

Eine **Maurice Lacroix** Uhr ist mehr als nur ein Zeitmesser. Diese Uhren bringen Perfektion durch Schlichtheit zum Ausdruck. Die Handfertigung jedes einzelnen Stückes basiert auf der zeitlosen Qualität Schweizer Uhrentradition. Entdecken Sie bei uns die Welt von Maurice Lacroix und überzeugen Sie sich selbst vom handwerklichen Können und der erstklassigen Qualität dieser einzigartigen Zeitmesser.

### MESSUNG DER KÖRPERTEMPERATUR

An Seetagen erfolgt während des Frühstücks an den Eingängen der Restaurants eine **Messung der Körpertemperatur** aller Gäste. Bitte bringen Sie Ihren **Bordausweis** mit. Wenn Sie nicht frühstücken gehen, so kommen Sie bitte eigenständig zwischen 10.30 - 11.00 Uhr in den Lobby-Bereich vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2, um Ihre Temperatur erfassen zu lassen.

### RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
	 <b>Frühstücks-Spezial!</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants köstliches „ <b>Beef Tatar</b> “!	
08.00 - 10.30	<b>Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kräftige Brühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Alles Schokolade</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Frankfurter Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	10.30 - 12.00 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr	Deck 3	
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 3	Tel. 3800
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30 - 11.30 Uhr	19.30 - 21.00 Uhr	Deck 2	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
<b>Videoshop</b>		20.00 - 21.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00-13.00/15.30-19.00/19.30-22.00		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9	Tel. 8892
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30 Uhr		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00 Uhr		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

